



Meditationstage HalteStille

Franziskanerkloster Berlin Pankow, Wollankstr. 19

Meditation und Schweigetage

Diese Meditations- und Schweigetage dienen dazu, sich einmal aus dem Alltag zurückzuziehen und innere Einkehr zu halten. Für die einen kann es ein Einstieg zum Meditieren sein, für andere eine Vertiefung des geistlichen Lebens. Die Impulse und Anleitungen haben ihre Wurzeln in der christlichen Spiritualität des Jesusgebetes.

Elemente des Tages sind:

geistliche Impulse/Anleitung zum Meditieren

- Gemeinsame Meditationszeiten/ Zeiten zur freien Gestaltung
- Angebot Qi Gong Übungen
- Austauschrunden/Einzelgespräche möglich
- Zimmer als Rückzugsort
- Verpflegung erfolgt über die Suppenküche

Termine, jeweils samstags, 9.30 – 18.00 Uhr:

19. Oktober Br. Johannes Küpper/Corina Martinas
23. November Br. Johannes Küpper/Dorothea Hofmann
für Studierende u. junge Leute bis 40J.
07. Dezember Br. Johannes/Dorothea Hofmann

Wochenende: Freitag 18.00 - Sonntag, 13.00 Uhr

13. – 15. Sep. Br. Johannes Küpper/Dorothea Hofmann

Anmeldung: Br. Johannes Küpper ofm, Wollankstr. 19, 13187 Berlin,
Mail: haltestille@franziskaner.de Tel: 030-488396-0